

Senioren- sportspiele 2016

Auftaktveranstaltung
18.08.2016
Muldenhalle
Grimma



Allgemeine Hinweise zur Auftaktveranstaltung

Veranstalter: Kreissportbund Landkreis Leipzig e.V.

Veranstaltungstermin: 18.08.2016

Veranstaltungsort: Muldentalhalle Grimma
Südstraße 80 / Gebäude 51
04668 Grimma

Teilnahmeberechtigung:

Offen für alle Bürgerinnen und Bürger des Landkreises, die 50 Jahre und älter sind. Eine Vereinsmitgliedschaft ist **keine** Voraussetzung für die Teilnahme.

Teilnehmerbeitrag:

Der Teilnehmerbeitrag für jeden Teilnehmer beträgt **10,- €**. Darin enthalten sind die **Sportangebote, Mittagessen sowie der Sportlerball mit Abendessen und Tanz**. Der Betrag ist entsprechend der abgegebenen Meldungen am Veranstaltungstag **vor** Beginn der Veranstaltung im Organisationsbüro zu entrichten.

Meldungen: auf beiliegender **Meldeliste (Seiten 7/8)**

Meldetermin: **22.07.2016**

Meldeanschrift: Kreissportbund Landkreis Leipzig e.V.
Bahnhofstraße 25
04683 Naunhof
Tel./Fax: 034293 – 464090 / 99
mail@KSB-LL.de

An- und Abreise:

Die An- und Abreise der Teilnehmer ist eigenständig zu organisieren. Die Reisekosten für die Aktiven und Betreuer werden nicht vom Veranstalter getragen.

zusätzliche Verpflegung:

Ein Imbissangebot ist vorhanden, jedoch **nicht** im Teilnehmerbeitrag enthalten!

Haftung/ Versicherung:

Die Teilnehmer genießen Versicherungsschutz im Rahmen des Versicherungsvertrages des Kreissportbundes mit der ARAG Sportversicherung. Für abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

Medizinische Betreuung:

Die medizinische Betreuung wird vom Veranstalter abgesichert.

Hinweise:

Wir empfehlen, sich für maximal 3 Angebote zu entscheiden!

Alle Vereine erhalten eine Meldebestätigung mit Ablaufplan. Wir bitten diesen bestätigten Ablaufplan einzuhalten und keine eigenmächtigen Wechsel in andere Zeiten bzw. Gruppen vorzunehmen!

Ablaufplan zum zentralen Seniorensportfest des Kreissportbundes Landkreis Leipzig e.V.

Donnerstag, 18.08.2016

- ab 09:45 Uhr** Organisationsbüro in der Muldenhalle Grimma
geöffnet
- bis 10:40 Uhr** Anreise und **Meldung aller Teilnehmer durch den verantwortlichen Ansprechpartner** jeder Gruppe im Organisationsbüro
- 10:45 Uhr** Begrüßung/ Eröffnung
Informationen zum Ablauf
gemeinsame Gymnastik aller Teilnehmer
- 11:30 Uhr bis 14:35 Uhr** Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen
entsprechend der Meldebestätigung durch den KSB
- 13:00 Uhr bis 14:35 Uhr** Mittagessen / Mittagspause
- 15:00 Uhr bis 15:20 Uhr** gemeinsamer Abschluss aller Teilnehmer
- 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr** Seniorensportlerball mit musikalischer Unterhaltung,
Tanz und Buffet in der Muldenhalle Grimma

Veranstaltung 1 – Sanftes Rückentraining mit dem Redondoball Plus

Mit der Durchführung beauftragt:

Dr. Gudrun Paul, Dipl. Sportlehrerin; Referentin DTB und STV
(Gesundheitssport / Ältere) Grimma

Ort: Muldentalhalle, Feld 1

Zeit: 10:30 – 11:15
13:00 – 13:45
14:50 – 15:35

Veranstaltung 2 - Tanzspaß mit Alex

Mit der Durchführung beauftragt:

Alexander Gepting, Tanzpädagoge, Leipzig

Ort: Muldentalhalle, Feld 2

Zeit: 11:30 – 12:05
12:25 – 13:00
14:00 – 14:35

Veranstaltung 3 - Funktionsgymnastik

Mit der Durchführung beauftragt:

Roland Thorand, Physiotherapeut, Leipzig

Ort: Muldentalhalle, Feld 3

Zeit: 11:30 – 12:05
12:25 – 13:00
14:00 – 14:35

Veranstaltung 4 - Bewegungsangebote mit Musik & Kleingeräten (Thera-Band und Tube)

Mit der Durchführung beauftragt:

Petra Ertel, Fachübungsleiter für Gesundheits- & Rehabilitationssport, Böhlen

Ort: „Fit & Sun“, Spiegelsaal

Zeit: 11:30 – 12:05
12:25 – 13:00
14:00 – 14:35

Veranstaltung 5 - Sitzgymnastik mit Geräten

Mit der Durchführung beauftragt:

Heike Seifert, Lizenzübungsleiterin Breitensport, Neukieritzsch
Carola Heinze, Übungsleiter B Sport in Prävention, Kreissportbund LK Leipzig

Ort: Muldentalhalle, VIP – Bar, 2.Etage

Zeit: 11:30 – 12:05
12:25 – 13:00
14:00 – 14:35

Veranstaltungen 6 - Gesundheitsmarkt des Gesundheitsamtes des Landratsamtes Landkreis Leipzig

- Gesunde Ernährung
- Tipps für gesundheitsbewusstes Verhalten

Ort: Muldentalhalle, Foyer 1.Etage

Zeit: ab 11:00 Uhr

Veranstaltung 7 - So sehenswert ist Grimma - auf Entdeckungstour mit dem Schlendrian

Mit der Durchführung beauftragt: Herr Wegel

Ort: Fahrt durch die Stadt Grimma

Zeit: 11:30-12:10 12:30-13:10 14:00-14:40

Treff: Parkplatz Muldentalhalle

Abschlussangebot 8 – Mit den Ministicks den Tag beschließen „Fit und Fun – lass Dich von Musik und Rhythmus begeistern!“

Mit der Durchführung beauftragt:

Dr. Gudrun Paul, Dipl. Sportlehrerin; Referentin DTB und STV

Ort: Muldentalhalle, Felder 2 + 3

Zeit: 15:00-15:20

Veranstaltung 9 - Seniorensportlerball

Ausrichter: Kreissportbund Landkreis Leipzig

Ort: Muldentalhalle Grimma

Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr

Hinweise: Seniorensportlerball bietet musikalische Unterhaltung, Tanz
und
Abendessen

Teilnahme-
berechtigung: alle aktiven Teilnehmer, Betreuer, Kampf- und Schiedsrichter
des zentralen Seniorensportfestes

Meldung: auf Meldeformular mit Angabe der **Teilnehmeranzahl!**

Anfragen unter **Tel. 034293 / 464090** möglich

Alle Veranstaltungen im Überblick

Donnerstag 18.08.2016	
ab 09:45 Uhr bis 10:40 Uhr	Empfang und Anmeldung im Org. Büro am Eingang der Muldentalhalle Meldung aller Teilnehmer und Entrichtung der Teilnehmergebühren durch den verantwortlichen Leiter!
10:45 - 11:15 Uhr	Begrüßung und Eröffnung der Veranstaltung (mit Informationen zum Ablauf und Vorstellung der Angebote) gemeinsame Erwärmungsgymnastik mit Dr. Gudrun Paul
<u>Alle Veranstaltungen im Überblick:</u>	
11:30 - 12:05 Uhr	1 Sanftes Rückentraining mit dem Redondoball
12:25 - 13:00 Uhr	Dr. Gudrun Paul
14:00 - 14:35 Uhr	Muldentalhalle, Feld 1
11:30 - 12:05 Uhr	2 Tanzspaß mit Alex
12:25 - 13:00 Uhr	Alexander Gepting
14:00 - 14:35 Uhr	Muldentalhalle, Feld 2
11:30 - 12:05 Uhr	3 Funktionsgymnastik
12:25 - 13:00 Uhr	Roland Thorand
14:00 - 14:35 Uhr	Muldentalhalle, Feld 3
11:30 - 12:05 Uhr	4 Bewegungsangebote mit Kleingeräten
12:25 - 13:00 Uhr	Petra Ertel
14:00 - 14:35 Uhr	Freizeithalle, Spiegelsaal
11:30 - 12:05 Uhr	5 Sitzgymnastik mit Geräten
12:25 - 13:00 Uhr	Heike Seifert/Carola Heinze
14:00 - 14:35 Uhr	Muldentalhalle, VIP-Bar
11:30 - 12:05 Uhr	6 Gesundheitsmarkt des Gesundheitsamtes des Landratsamtes
12:25 - 13:00 Uhr	Muldentalhalle, Foyer
11:30 Uhr	7 So sehenswert ist Grimma
12:30 Uhr	Mit dem "Schlendrian" auf Entdeckungstour
14:00 Uhr	Herr Wegel Treff: Parkplatz
13:00 - 14:00 Uhr	Mittagessen / Mittagspause
15:00 - 15:20 Uhr	8 Abschlussangebot - Mit den Ministicks den Tag beschließen gemeinsamer Abschluss für alle unter Anleitung von Dr. Gudrun Paul
16:00 - 19:00 Uhr	9 Seniorenportlerball in der Muldentalhalle (Feld 1)

Meldeformular
zentrales Seniorensportfest des KSB Landkreis Leipzig e.V.
18.08.2016

An:

Kreissportbund Landkreis Leipzig e.V.
Bahnhofstraße 25
04683 Naunhof

Tel.: 034293/464090

Fax: 034293/464099

Mail: A.Heinze@KSB-LL.de
J.Heidemann@KSB-LL.de

Verein:

Ansprechpartner:

Straße:

PLZ Ort:

Tel.:

Gesamtteilnehmerzahl:

**Wir bitten um Angabe des Namens und des Alters der/des ältesten
Teilnehmerin/s:**

.....

Achtung: Meldeschuß 22.07.2016 bitte einhalten!

Meldeliste

Nr.	Veranstaltung	Zeit von - bis	Teilnehmerzahl	Ausweichzeit
1	Sanftes Rückentraining mit dem Redondoball Plus	11:30 – 12:05 Uhr 12:25 – 13:00 Uhr 14:00 – 14:35 Uhr		
2	Tanzspaß mit Alex	11:30 – 12:05 Uhr 12:25 – 13:00 Uhr 14:00 – 14:35 Uhr		
3	Funktionsgymnastik	11:30 – 12:05 Uhr 12:25 – 13:00 Uhr 14:00 – 14:35 Uhr		
4	Bewegungsangebote mit Kleingeräten	11:30 – 12:05 Uhr 12:25 – 13:00 Uhr 14:00 – 14:35 Uhr		
5	Sitzgymnastik mit Geräten	11:30 – 12:05 Uhr 12:25 – 13:00 Uhr 14:00 – 14:35 Uhr		
6	Gesundheitsmarkt des Gesundheitsamtes	11:30 – 12:05 Uhr 12:25 – 13:00 Uhr 14:00 – 14:35 Uhr		
7	So sehenswert ist Grimma (mit dem "Schlendrian" auf Entdeckungstour)	11:30 – 12:15 Uhr 12:30 – 13:15 Uhr 14:00 – 14:45 Uhr		
8	Mit den Ministicks den Tag beschließen	15:00 – 15:20 Uhr		
9	Seniorensporlerball	16:00 – 19:00 Uhr		

Kreis – Senioren – Sportwoche vom 19.08. – 24.08.2016 (dezentrale Mitmach-Angebote in den Sportvereinen)

Freitag, 19.08.2016

BBV 1950 Wurzen e.V.

17:30 – 19:00 Wurzen, Turnhalle Püttnerstr. 2 Basketball (Senioren)

Montag, 22.08.2016

SV Tresenwald e.V. Machern

09:00 – 10:00 Machern, Sportpark Tresenwald Gymnastik / allgemeiner

10:00 – 11:00 Machern, Sportpark Tresenwald Seniorensport

TSG Markkleeberg von 1903 e.V.

10:15 – 11:15 Markkleeberg, Städtelner Str. 101 Gymnastik
Sportpark „Camillo Ugi“ (im Kellergeschoß)

Dienstag, 23.08.2016

Colditzer Kanu- und Sportverein e.V.

17:00 – 18:30 Colditz, Bootshaus (Furthweg 10a) Wasserwandern

AktivSport Saxonia

19:00 – 20:00 Naunhof, Mühlgasse 2 Jambolo

Mittwoch, 24.08.2016

TSG Markkleeberg von 1903 e.V.

08:30 – 09:30 Markkleeberg, SH Oberschule West Gymnastik

09:30 – 10:30 Geschwister-Scholl-Straße 2

19:00 – 20:00 Sporthalle Großstädteln, Hauptstraße Seniorengymnastik

VSV 77 Borna e.V.

09:00 – 10:00 Borna, Sporthalle Gnandorf allgemeine Gymnastik

Kreis – Senioren – Sportwoche vom 24.08. – 26.08.2016 (dezentrale Mitmach-Angebote in den Sportvereinen)

Mittwoch, 24.08.2016

Handballverein Böhlen e.V.

15:00 – 16:00 Böhlen, Mehrzweckhalle Gesundheitssport

SV Tresenwald e.V. Machern

18:00 – 19:30 Machern, Sportpark Tresenwald Volleyball

19:00 – 21:00 Machern, Sportpark Tresenwald Kegeln

TTC Großpösna 1968 e.V.

19:00 – 22:00 Großpösna, Mehrzweckhalle Tischtennis

Gymnastikverein Grimma e.V.

19:00 – 20:00 Grimma, Turnhalle Wallgraben Fitness für Frauen

TSV Kitzscher e.V.

19:30 – 21:00 Kitzscher, TH Oberschule allgemeine Gymnastik

Donnerstag, 25.08.2016

TSG Markkleeberg von 1903 e.V.

10:00 – 11:00 Markkleeberg, SH Oberschule West Seniorensport
Geschwister-Scholl-Straße 2

19:00 – 20:00 Markkleeberg, SH RHS-Gymnasium Gymnastik
Mehringstraße 8

AktivSport Saxonia

18:00 – 19:00 Naunhof, Mühlgasse 2 Pilates

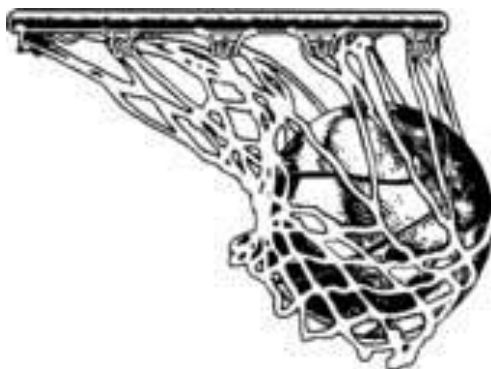
Freitag, 26.08.2016

AktivSport Saxonia

09:00 – 10:00 Deuben, Turnhalle Leipziger Str. 64 Seniorenfitness

Basketball (Wettkampf)

- Veranstalter: Kreissportbund Landkreis Leipzig e.V.
- Durchführung: BBV 1950 Wurzen e.V. / Abteilung Basketball
- Termin: **Freitag, 26.08.2016**
- Spielzeit: 18:00 – ca. 21:30 Uhr
- Treff: 17:30 Uhr
- Wettkampfort: Wurzen, Turnhalle Püttnerstraße 2
- Mannschaften: keine Vorgaben hinsichtlich Geschlecht
(Mixed möglich, jedoch nicht Pflicht)
- Spielmodus/ -zeit: richtet sich nach der Anzahl der teilnehmenden
Mannschaften
- Meldung an: Kreissportbund Landkreis Leipzig e.V.
Bahnhofstraße 25
04683 Naunhof
Tel.: 034293-464090
Fax: 034293-464099
E-Mail: J.Heidemann@KSB-LL.de
- Meldeschluss: 19.08.2016
bei weniger als 6 Meldungen bzw. Mannschaften auch
noch vor Ort möglich
- Teilnehmergebühr: keine



Tischtennis (Wettkampf)

- Veranstalter: Kreissportbund Landkreis Leipzig
- Ausrichter: KfV Tischtennis Landkreis Leipzig
BSV Einheit Frohburg / Abteilung Tischtennis
- Termin: **Freitag, 26.08.2016**
- Uhrzeit: 19:00 Uhr
- Spielort: Stadturnhalle Frohburg
- Teilnehmer: Seniorinnen und Senioren ab 50 Jahre (auch Nichtaktive!)
- Turnierleiter: stellt der Gastgeber / Mike Michel
- Spielsysteme: - Vorrunde in 4er-Gruppen
- Plätze 1 + 2 spielen in der Endrunde im Einfach-K.o.System
- 3 Gewinnsätze
- Spielsystem in Abhängigkeit der Teilnehmerzahl
(Änderungen möglich)
- Startmeldungen: - an Sportwart Frank John per E-Mail:
fc.john@freenet.de
- Bis 30min vor Spielbeginn auch noch begrenzt bei
Turnierleitung möglich
- Startgebühr: keine / siehe Sonstiges
- Sonstiges: - Bälle und Urkunden stellt KSB
- Bereitstellung von Tischen + Netzen durch gastgebenden
Verein
- Alle Unkosten gehen zu Lasten der Teilnehmer bzw. deren
Vereine

