

Kurskalender 2024 - Lizenz Übungsleiter C (Breitensport)

Monat	Kurs	Datum	Ort
Februar	Leichtathletik im Breitensport	03.02.	Naunhof
März	Grundlehrgang	05.-07.03. 13.-14.03.	Naunhof/ online
	Pilates/Faszientraining	23.03.	Grimma
April	Flizy Prüferschulung	11.04.	Naunhof
	Aufbaulehrgang	17.-20.04. 26.-27.04.	Naunhof/ online
Mai	Tape Kurs -einfach Tapen lernen-	14.05.	Naunhof
	Aufbau einer Übungsstunde (Pflichtlehrgang zum Lizenzerwerb)	25.05.	Naunhof
	Kinderyoga	25.05.	Naunhof
	Psychologische Grundbildung Teil 1	29.05.	Naunhof
Juni	Rückenfit	01.06.	Naunhof
	Kindersportstunden altersgerecht gestalten	08.06.	Grimma
	Psychologische Grundbildung Teil 2	12.06.	Naunhof
August	Koordinationstraining für jeden Altersbereich	10.08.	Naunhof
	Gesunde Ernährung im Sport	24.08.	Naunhof
September	Wiedereinstieg ins Training nach Sportverletzungen	07.09.	Grimma
	Flizy Prüferschulung	11.09.	Naunhof
	Mobility	14.09.	Naunhof
	Grundlehrgang	17.09-19.09. 25.-26.09.	Naunhof/ online
Oktober	Kleine Spielformen für jeden Altersbereich	26.10.	Naunhof
November	Aufbaulehrgang	06.11.-09.11. 15.-16.11.	Naunhof/ online
	Basiswissen für Übungsleiter (ausschließlich für den Lizenzerwerb)	15.-16.11.	Markkleeberg
	Aufbau einer Übungsstunde (Pflichtlehrgang zum Lizenzerwerb)	30.11.	Grimma
Dezember	Sport und Spaß mit 60+	07.12.	Naunhof
	Special Olympics	14.12.	Naunhof