

## Kurskalender 2025 - Lizenz Übungsleiter C (Breitensport)

| Monat     | Kurs  | Datum                            | Ort                        |
|-----------|---|----------------------------------|----------------------------|
| Februar   | Grundlehrgang   | 04.-06.02.<br>12.-13.02.         | Naunhof/online             |
| März      | Rückenfit   | 08.03.                           | Grimma                     |
|           | Kindertanz  | 15.03.                           | Markkleeberg               |
|           | Aufbaulehrgang  | im Zeitraum vom<br>19.03.-29.03. | Naunhof, Grimma/<br>online |
| April     | Tape Kurs -einfach Tapen lernen-  | 08.04.                           | Naunhof                    |
|           | Aufbau einer Übungsstunde (Pflichtlehrgang zum<br>Lizenzwerb)               | 12.04.                           | Naunhof                    |
|           | Flizzy Prüferschulung   | 30.04.                           | Naunhof                    |
| Mai       | DSA-Prüferschulung  | 08.05.                           | Naunhof                    |
|           | Wiedereinstieg ins Training nach<br>Sportverletzungen                       | 10.05.                           | Naunhof                    |
|           | Spiel- und Trendsportarten die gut ins Training<br>integriert werden können | 17.05.                           | Naunhof                    |
|           | Sport und Spaß mit 60+  | 24.05.                           | Grimma                     |
| Juni      | Pilates/Faszientraining   | 14.06.                           | Naunhof                    |
|           | Kleine Spielformen für jeden Altersbereich                                  | 21.06.                           | Naunhof                    |
| September | Flizzy Prüferschulung   | 03.09.                           | Naunhof                    |
|           | Grundlehrgang   | 09.-11.09.<br>17.-18.09.         | Naunhof/<br>online         |
|           | Kindersportstunden altersgerecht gestalten                                  | 27.09.                           | Naunhof                    |
| Oktober   | Kinderschutz im Sportverein   | 22.10.                           | online                     |
|           | Basiswissen für Übungsleiter  | 24.-25.10.                       | Markkleeberg               |
| November  | Aufbaulehrgang  | im Zeitraum vom<br>05.11.-15.11. | Naunhof, Grimma/<br>online |
|           | Aufbau einer Übungsstunde (Pflichtlehrgang zum<br>Lizenzwerb)               | 29.11.                           | Grimma                     |
| Dezember  | Motivierendes Konditionstraining für 6-12 Jährige                           | 05.12.                           | Markkleeberg               |
|           | Soziales Lernen und der Umgang mit auffälligen<br>Kindern                   | 06.12.                           | Markkleeberg               |
|           | Koordinationstraining für jeden Altersbereich                               | 13.12.                           | Grimma                     |