

## Kurskalender 2026 - Lizenz Übungsleiter C (Breitensport)

Monat	Kurs	Datum	Modul
Februar	Grundlehrgang	24.-26.02. 04.-05.03.	Grundlehrgang
März	Aufbau einer Übungsstunde	14.03.	Modul E0
	Rückenfit	28.03.	Verlängerung
April	Aufbaulehrgang	im Zeitraum vom 15.04.-25.04.	Aufbaulehrgang
Mai	Sport und Gesundheit - Taping im Sport	05.05.	Modul E1
	Spiel- und Trendsportarten im Breitensport	09.05.	Modul E3
	Flizzy Prüferschulung	20.05.	Modul E4
	Krafttraining im Breitensport (Pilates/Faszientraining)	30.05.	Modul E2
Juni	Kindersportstunden altersgerecht gestalten	06.06.	Verlängerung
	DSA-Prüferschulung	11.06.	Verlängerung
	Kindertanz	13.06.	Verlängerung
	Sport und Bewegung im Alter - Sport 60+	20.06.	Modul E3
August	Koordinationstraining im Breitensport	29.08.	Modul E2
September	Kleine Spielformen für jeden Altersbereich	12.09.	Modul E3
	Flizzy Prüferschulung	16.09.	Modul E4
	Grundlehrgang	22.-24.09. 30.09-01.10.	Grundlehrgang
Oktober	Kinderschutz im Sportverein	21.10.	Verlängerung
	Aufbaulehrgang	im Zeitraum vom 28.10.-07.11.	Aufbaulehrgang
November	Basiswissen für Übungsleiter	13.-14.11.	Modul E1
	Aufbau einer Übungsstunde	28.11.	Modul E0
Dezember	Konditionstraining im Breitensport - AK 6-12 Jährige	04.12.	Modul E2
	Trainingsmethoden 2.0	05.12.	Verlängerung
	Soziales Lernen im Sport - Umgang mit auffälligen Kindern	05.12.	Modul E1
	Wiedereinstieg ins Training nach Sportverletzungen	12.12.	Verlängerung